

Wochenendseminar 28.-29.1.2012  
Sa 10-18 Uhr, So 10-17.30 Uhr im Lotos-Vihara

**Aryadeva Peterssen: Was ist der Mensch? Eine Anleitung des Buddha zur weisen Selbstbetrachtung**

In den buddhistischen Schriften wird die Person unter fünf Aspekten (Skandhas) beschrieben, namentlich Form/Materie – Gefühlstönung – unterscheidende Wahrnehmung - Bildekräfte und Bewusstsein. Sie werden auch als „Gruppen des Anhaftens“ bezeichnet. Der Buddha sagte von sich selber, dass er erst mit dem vollständigen Verstehen der Skandhas das höchste Erwachen erfahren hat. Die Veranstaltung soll ein erstes Verständnis dieser wichtigen Lehre vermitteln, indem wir uns a) über die Funktion der Skandhas klar werden b) jede dieser „Gruppen“ einzeln anschauen c) und jeweils praktische Übungen dazu machen.



**Aryadeva Peterssen** meditiert seit 1975. Etwa acht Jahre lang praktizierte er Zen. Später gehörte er 15 Jahre lang dem traditionsübergreifenden „Buddhistischen Orden Triratna“ an. Er hat viele Studien- und Meditationsseminare geleitet. Aryadeva versteht sich einfach als Buddhist mit einer tiefen Verbindung zu den Kernlehren des Buddha. Gegenwärtig gilt sein besonderes Interesse dem Studium des frühen Buddhismus, der Dharmareflexion und der Satipatthana-Meditation. Seine derzeitigen Hauptlehrer sind Carol Wilson und Joseph Goldstein (beide Insight Meditation Society, USA), bei denen er regelmäßig längere Meditationsretreats im Schweigen besucht.

Seminargebühr: 60 Euro, Betrag bitte auf unser Konto überweisen  
Anmeldeschluss 11.1.2012