

Die Buddhistische Akademie

Die Buddhistische Akademie Berlin Brandenburg will ein Netzwerk von und für Menschen schaffen, die Buddhismus im europäisch-westlichen Kulturraum üben und weitergeben. Die Prinzipien für unsere Arbeit sind: ethisch-mitfühlend, traditionsübergreifend, wissenschaftlich, kulturkritisch und kreativ.

Unsere langfristigen Schwerpunkte

- Studium des Buddhismus
- Innerbuddhischer Dialog
- Interreligiöser Dialog
- Fachtagungen & Symposien
- Frauen und Buddhismus
- Buddhistische Studien
- Buddhismus und Heilung
- Buddhistische Praxis in der Familie
- Buddhistische Kunst und Kultur
- Kurse für spezielle Zielgruppen
- Übersetzung und Veröffentlichung klassischer Texte in europäische Sprachen
- Förderung sozialer Projekte im In- und Ausland

Buddhistische Akademie

Gemeinnützige Stiftung

Büro & Archiv: Ceciliengärten 29, 12159 Berlin

Fon (030) 794 109 59

Bürozeit: Do. 13-18 Uhr

office@buddhistische-akademie-bb.de

www.buddhistische-akademie-bb.de

Buddhistische Akademie Berlin Brandenburg

Postbank Berlin 64 05 88 102, BLZ 100 100 10

IBAN-Nr. DE-25 10010010 06405 88 102

Titelgrafik: Rad der Lehre, Marita Wiemer

Layout: www.wissens-design.com

Stand: Oktoberber 2011. Auflage 5000 Ex.



Buddhistische Akademie

2012

**Es gibt nur eine falsche Sicht:
Der Glaube, meine Sicht ist die einzig richtige.**

Nagarjuna

www.buddhistische-akademie.de

www.buddhistische-akademie.de

Unser Programm 2012

Einen chronologischen Überblick über unsere Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender auf der Rückseite

Eigene Veranstaltungen

Wöchentliche Akademie-Abende
Wochenendseminare

Veranstaltungen in Kooperation

Buddhismus in der Urania

Info-Service

Die Buddhistische Akademie

Die Buddhistische Akademie arbeitet als Forum für und Netzwerk von Menschen, Projekten und Einrichtungen, die sich unserer Vision verbunden fühlen. Schwerpunkt sind Veranstaltungen im Berliner Raum. Die Akademie wird von einer gemeinnützigen **Stiftung** mit Sitz in Berlin getragen, die im März 2001 vom Berliner Senat anerkannt wurde. Zustiftungen und Spenden, in jeder Höhe, zweckgebunden und frei, sind willkommen und steuerabzugsfähig. Schreiben Sie uns, wenn Sie unser monatliches Programm **per E-Mail** erhalten wollen.

Das Team

Vorstand: Sylvia Wetzel, Publizistin, Meditationslehrerin;

Franz-Johannes Litsch, Dharmareferent

Kuratorium: Sabina Köchling, Diplomingenieurin;

Marie Mannschatz, Meditationslehrerin;

Annabelle Zinser, Meditations- und Yogalehrerin;

Ursula Richard, Verlegerin;

Aryadeva Peterssen, Dharmalehrer

Beirat: Ilona Evers, Atemtherapeutin;

Peter Gäng, Indologe;

Gabriele Küstermann, Kauffrau;

Renate Seifarth, Publizistin und Übersetzerin;

Jürgen Manshardt, Übersetzer und Gestalttherapeut.

Alle Berlin

Eigene Veranstaltungen

Akademie-Abende: Vortrag und Meditation

Seit 2007 gibt es einen festen Akademie-Abend im Lotos-Vihara, und zwar donnerstags von 19-21h. In der Regel mit Vortrag, Meditation, Übung und Gespräch.

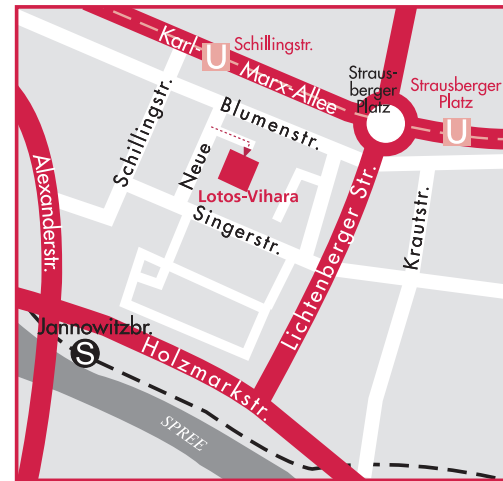
Spendenempfehlung: € 5,- bis 10,-

Ort: Buddhistisches Zentrum Lotos-Vihara, (030) 257 621 64

Neue Blumenstraße 5, 10179 Berlin, U5 Schillingstraße oder

Strausberger Platz, S+U Jannowitzbrücke, Wegeskizze s.u.

Themen und ReferentInnen siehe Kalender auf der Rückseite.



WE-Seminare

28.-29.1. Aryadeva Peterssen: Was ist der Mensch?

Eine Anleitung des Buddha zur weisen Selbstbetrachtung

In den buddhistischen Schriften wird die Person unter fünf Aspekten (Skandhas) beschrieben, namentlich Form/Materie – Gefühlstönung – unterscheidende Wahrnehmung – Bildekräfte und Bewusstsein.

Sie werden auch als „Gruppen des Anhaftens“ bezeichnet. Der Buddha sagte von sich selber, dass er erst mit dem vollständigen Verstehen der Skandhas das höchste Erwachen erfahren hat. Die Veranstaltung soll ein erstes Verständnis dieser wichtigen Lehre vermitteln, indem wir uns

a) über die Funktion der Skandhas klar werden

b) jede dieser „Gruppen“ einzeln anschauen

c) jeweils praktische Übungen dazu machen

Sa 10-18h, So 10-17h, **Kursgebühr:** € 60,-

Ort: Lotos-Vihara, **Anmeldeschluss:** 11.1.2012

25.-26.2. Aryadeva Peterssen: Loslösung von der Welt und Mitgefühl praktizieren – ein unauflösbarer Gegensatz?

Wer sich ein wenig mit den buddhistischen Schriften der verschiedenen Traditionen vertraut macht, wird auf zwei unterschiedliche, anscheinend unvereinbare Haltungen stoßen. Zum einen hat die Welt keinerlei Wert; wer es ernst meint mit dem Erwachen, der muss sich so weit wie irgend möglich von allem Weltlichen zurückziehen. Zum anderen finden wir vieles, was auf die Wertschätzung auch der veränderlichen Welt zeigt. Man kann das Dasein auf dieser Welt genießen, solange man nicht an ihr haftet.

Wir wollen uns diese Haltungen anhand von Textpassagen vor Augen führen, ihre Vor- und Nachteile für unsere Praxis besprechen und fragen, ob sie nicht doch miteinander vereinbar sind

Sa 10-18h, So 10-17h, **Kursgebühr:** € 60,-

Ort: Lotos-Vihara, **Anmeldeschluss:** 8.2.2012

21.-22.7. Aryadeva Peterssen: Der Weg vom Lesen zur Selbstveränderung – Kontemplieren als spirituelle Praktik. Praktische Anleitungen mit Übungen

Zu Zeiten des Buddha lernten Interessierte, indem sie ihm zuhörten, wenn er seine Lehre öffentlich darlegte. Für uns heute spielt das Lesen eine wichtige Rolle. Und doch wissen wir, dass Lesen alleine wenig verändert. Es ist höchst unwahrscheinlich, dass es zum ERWACHEN führt. Daher hat der Buddha zwei weitere Praktiken zur Weisheitsentwicklung empfohlen, das Meditieren und das Reflektieren über seine Lehre. Meditation ist mittlerweile unter Buddhisten recht verbreitet. Dagegen wird das Reflektieren wenig praktiziert. Diese Veranstaltung möchte zeigen, was Reflexion ist, wozu sie gut ist und wie man sie kultiviert. Dazu wird es auch Übungen geben, in denen wir beginnen, uns praktisch mit dieser traditionellen Praxis vertraut zu machen.

Sa 10-18h, So 10-17h, **Kursgebühr:** € 60,-

Ort: Lotos-Vihara, **Anmeldeschluss:** 4.7.2012

Weitere Veranstaltungen

Buddhismus in der Urania In Kooperation. 19h30

Ort: An der Urania 17, 10787 Berlin, www.uraniam.de

16.11.2011 Dr. Kai Romhardt: Die geistigen Wurzeln unserer ökonomischen Krise. Was wir im Umgang mit Geld, Arbeit und Konsum vom Buddhismus lernen können.

20.12.2011 Sylvia Wetzel: Buddhismus und Christentum.

Unterschiede und Gemeinsamkeiten.

Zur Bedeutung von Religion heute

22.3.2012 Ursula Richard: Stille in der Stadt.

Über Lebensstrategien in der Großstadt

Tagung Buddhismus und Psychotherapie

Die AG Buddhismus und Psychotherapie nimmt 2012 eine Auszeit, um die bisherigen Dokumentationen zu einem Buch zu überarbeiten.

2013 findet dann wieder eine Tagung in Wannsee statt.

Elfte Tagung 14.-15. September 2013 (!)

Die Dokumentationen der Tagungen ab 2002 erhalten Sie im Büro.

Schriften der Akademie

Wenn nicht anders vermerkt, je € 11,-

Buddhismus & Psychotherapie

Tagungs-Dokumentationen

2002: Gemeinsamkeiten und Unterschiede

2003: Ich - Selbst - Nicht-Ich

2004: Was ist Glück?

2005: Rollenwandel in Psychotherapie & Meditation

2006: Mitgefühl und Burnout

2007: Freude und Gelassenheit

2008: Erwachsenwerden und Erwachen

2009: Verwandle Hindernisse in den Weg

2010: Ich und Nicht-Ich: Wer bin ich?

Buddhistische Begriffe in fünf Sprachen

Sanskrit, Pali, Tibetisch, Englisch, Deutsch. Berlin 2004, € 11,-

Frauen, Kunst, Buddhismus

Dokumentation der AG 2002-2004, Berlin 2005, € 13,-

Weibliche Bilder des Erwachens

Katalog der Ausstellung in Köln 2000, Nachdruck 2005, € 22,-

Spendenprojekte

Buddhistische Akademie: Um unsere Aktivitäten – Vortragsabende, Seminare, Tagung – weiterführen zu können, sind wir auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen.

Wir unterstützen mehrere soziale Projekte in Asien.

Indien: Alice Schule, Sarnath, www.aliceproject.org

Indien: Maitri Projekt, Bodhgaya, mit Schule und

Lepra-Ambulanzen, www.maitri-bodhgaya.com

Nordindien: Dongyu Gatsal Ling Nunnery

(Ven. Tenzin Palmo), www.gatsal.org

Sri Lanka: Studienausbildung von Nonnen

www.sakyadhita-srilanka.org

Burma: Nonnenkloster Mya Yang Che,

in einem armen Außenbezirk Yangons, info@ellipop.de

Projektinfos bitte im Büro anfordern. Kleine und große Spenden sind willkommen. Auf Wunsch erhalten Sie eine abzugsfähige Spendenbescheinigung. Bitte geben Sie dafür Ihre Adresse im Büro an.

Info-Service

Hier informieren wir über interessante Veranstaltungen und Projekte.

Auftanken im Beruf in Berlin und Bremen

Für SozialpädagogInnen, mit Sylvia Wetzel und Team

22.6. Berlin SFB Katharina Schmid

16.11. Berlin SFBB Isa Roth

SFBB: (030) 484 810, www.sfbb.berlin-brandenburg.de,

18.-21. Juli Fohrde Sylvia Wetzel

Fohrde: (033 834) 50 282, www.villa-fohrde.de

15.11. Berlin, LH Isa Roth

LH: (030) 829 998 601, www.lebenshilfe-bildung.de

18.-21. Juli Fohrde Sylvia Wetzel.

Weitere Termine: Bitte erfragen bei:

Zora S. Michaelis, (0421) 700 699, bremen@tara-libre.org

Tagesseminar

11.-13.5. Thay Phap An: Transformation und Heilung – Aus Angst wird Mut.

Ort: „Quelle des Mitgefühls“ Berlin, T. 030 405 865 40

Meditationsretreat für Mütter

3.-5.2. in der „Quelle des Mitgefühls“

mit Bettina Romhardt (030) 805 835 52

Achtsamkeitstage für die ganze Familie

29.1., 4.3., 3.6., 21.10.

Sonnenhaus in Zehlendorf, Teltower Damm 310

mit Bettina Romhardt u.a. bitte anmelden: (030) 805 835 52

Meditation mit Kindern und Jugendlichen

www.mit-kindern-wachsen.de

Berlin

Veranstaltungen im BUBB-Kalender: (3x Jahr)

BUBB (Buddhismus in Berlin Brandenburg)

Ilona Evers, (030) 757 071 61, ilona.evers@web.de

mail@buddhismus-bb.de, www.buddhismus-bb.de

Begleitung nach dem Tod

Charon-Bestattungen, Uller Gscheidel, Berlin

(030) 138 996 77, www.charon-bestattungen.de

Begine Bestatterin, Renate Thea Schmidt, (030) 886 692 72,

www.begine-bestatterin.de

Trauerbegleitung, Einzelgespräche und kleine Gruppen

Ursa Redent, (030) 859 35 53, www.trauer-berlin.de

Überregional

Deutsche Buddhistische Union (DBU) e.V.

Buddhistischer Dachverband, (0700) 283 342 33

www.dharma.de, www.buddhismus-studium.de

Mehrjährige Programme

Hamburg: (040) 644 35 85, www.tibet.de

Hannover: (0511) 864 871, www.shobogendo.de

Langenfeld: (02655) 939 040, www.kamalashila.de

München: (089) 278 172 27, www.aryatara.de

Tara-Rokpa-Prozess: (0241) 872 453, www.tararokpa.de

Karuna Training: (0221) 310 24 40, www.upaya.info

International

CH: Schweizerische Buddhistische Union (SBU)

PF 1809, CH-8021 Zürich, www.sbu.net, info@sbu.net

A: Österreichische Buddhistische Religionsgesellschaft (ÖBR)

+43-1-512 37 19, www.buddhismus-austria.at

Frauen und Buddhismus

www.buddhistwomen.eu

Meditation für Frauen - Sylvia Kolk & Sylvia Wetzel

www.sylvia-kolk.de, www.sylvia-wetzel.de

Kurse und Meditationsgruppen für Frauen

Netzwerk Lesben und Buddhismus (NLUB)

17.-20.5.2012 Netzwerktreffen in Zülpich (Frauenlandhaus)

überregionales Treffen, www.lesbenundbuddhismus.de

Buddhistische Frauenklöster weltweit

www.thosamling.com (Indien), www.thubtenchodron.org (USA)

www.thaibhikkhunin.org (Thailand)

Projekt Nonnenordination

www.congress-on-buddhist-women.org, www.bhikkhuni.net,

www.thaibhikkhunin.org, www.carolaroloff.de

Buddhismus und Gesellschaft

Buddhismus und Politik

Anregungen im Netz unter: www.tibet-initiative.de,

www.buddhistwomen.eu, www.buddhanetz.de,

www.peacemaker-gemeinschaft.de

Buddhistische Zeitschriften

Buddhismus aktuell, www.buddhismus-aktuell.de

Dharma-Nektar, www.kamalashila.de

Intersein, www.intersein-zeitschrift.de

Tibet und Buddhismus, www.tibet.de/zeitschrift.html

Ursache & Wirkung, www.ursache.at

Buddhistische Verlage

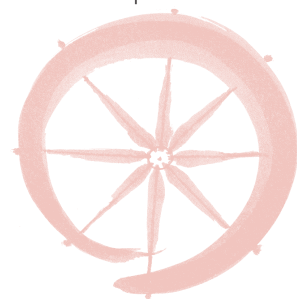
www.edition-steinrich.de, www.buddhistischer-studienverlag.de

www.arbor-verlag.de, www.buddhareden.de, www.dharmata-verlag.de

www.theseus-verlag.de, www.diamant-verlag.info

Einen ausführlicheren Infoservice bieten wir auf unserer Webseite:

www.buddhistische-akademie.de



Buddhistische Akademie - Veranstaltungskalender für Berlin 2012

Akademie-Abende im Lotos-Vihara jeweils donnerstags um 19h, Neue Blumenstraße 5, 10179 Berlin, U-Schillingstr., S+U Jannowitzbrücke

Datum	ReferentIn	Thema
12.1.	Piyadhammo Bhikkhu	Meditation Kontemplation in der formellen Meditation und im Alltag
19.1.	Aryadeva Peterssen	Meditation praktische Einführung in die Meditation: Mitfreude und Wertschätzung erleben
26.1.	Renate Seifarth	Meditation Vergebung als Praxis im Buddhismus
2.2.	Piyadhammo Bhikkhu	Meditation Ergebnisse der Meditation
9.2.	Tineke Osterloh	Grundlagen Freundschaft und Vertrauen als Ressourcen in der buddhistischen Praxis
16.2.	Franz-Johannes Litsch	Grundlagen Wie wird Erkenntnis zur Ethik, wie gelangt Weisheit zu Mitgefühl?
23.2.	Lisa Freund	Dialog Der Mythos von Hades und Persephone - Gedanken zur Wiederverkörperung in der Antike und im Buddhismus
1.3.	Bettina Romhardt	Grundlagen Wie Achtsamkeit die Beziehung zu uns selbst und anderen vertieft
8.3.	Ilona Evers	Grundlagen Liebe und Mitgefühl
15.3.	Ursula Richard	Meditation Offenes Gewahrsein – den inneren Raum erforschen
22.3.	Aryadeva Peterssen	Gesellschaft Skepsis gegenüber Meditation? Was uns Neurowissenschaftler über das Meditieren sagen
29.3.	Janina Egert	Meditation Verschiedene Zugänge zur Liebenden-Güte-Meditation (Metta)
19.4.	Sylvia Wetzell	Grundlagen Wiedergeburt: Fluch, Segen oder frommer Glaube?
26.4.	Franz-Johannes Litsch	Grundlagen Hat der Buddha Kausalität gelehrt? Über ein verbreitetes Missverständnis
10.5.	Lily Besilly	Meditation Wozu meditieren?
24.5.	Alexandra Pfohlmann-Günther	Gefühle Der Spur der Gefühle nachgehen: außen, innen und verborgen
31.5.	Ilona Evers	Grundlagen An Krisen reifen
7.6.	Karin Behrens	Gesellschaft Glückliche Kinder - glückliche Familien: Was Buddhismus und buddhistische Psychotherapie dazu beitragen können
14.6.	Sylvia Wetzell	Grundlagen Befreiung und Erwachen: Sehnsucht, Ahnung, schöne Idee?
21.6.	Katharina Schmidt	Gesellschaft Von Auschwitz lernen. Verbundenheit im Unfassbaren finden
28.6.	Aryadeva Peterssen	Grundlagen Freiheit durch Erkenntnis der wahren Natur der Dinge - über die Merkmale unseres Daseins
5.7.	Lily Besilly	Gefühle Angst und Hingabe (nicht nur auf dem spirituellen Weg)
12.7.	Nives Bercht	Gesellschaft Gewaltlosigkeit aus Sicht einer buddhistisch feministischen Selbstverteidigungslehrerin
19.7.	Sabine Hayoz-Kalff	Grundlagen Frei werden von der Macht der acht weltlichen Dharmas
26.7.-9.8.		<i>Sommerpause</i>
16.8.	Dr. Ortwin Lüers	Gesellschaft Aktive Sterbehilfe aus buddhistischer Perspektive
23.8.	Sylvia Wetzell	Grundlagen Natürliche Ethik, die Ethik der Befreiung und des Erwachens
30.8.	Aryadeva Peterssen	Grundlagen Archetypische Situationen im Leben des Buddha
6.9.	Franz-Johannes Litsch	Dialog Die großen Erkenntnislehrer der abendländischen und buddhistischen Philosophie
20.9.	Bettina Romhardt	Grundlagen Gedanken-Worte-Taten, die Kraft achtsamer Kommunikation
27.9.	Maya Brandl	Dialog Buddha und Seneca - Umgang mit schwierigen Gefühlen und Glück
11.10.	Sylvia Wetzell	Dialog Das eigene Denken hinterfragen: Buddhismus als Aufklärung
18.10.	Annabelle Zinser	Grundlagen Von der Getrenntheit zur Verbundenheit - Die drei Tore der Befreiung
25.10.	Alexandra Pfohlmann-Günther	Meditation Innehalten, leicht und mühelos: Meditation als Weg
1.11.	Uller Gscheidel	Gesellschaft Auch Buddhisten sterben körperlich - und was dann?
8.11.	Franz-Johannes Litsch	Grundlagen Samatha und Vipassana als Hauptformen der buddhistischen Meditation
15.11.	Lisa Freund und Ursula Richard	Gesellschaft Oasen der Stille - die Vision der erleuchteten Gesellschaft in den Alltag holen
22.11.	Lily Besilly	Meditation Meditation in Krisenzeiten
29.11.	Brigitte Feige	Dialog Auf dem Pfad zwischen Yoga und Buddhismus
6.12.	Ilona Evers	Dialog Der Buddha im Reinen Land
13.12.	Aryadeva Peterssen	Grundlagen Nirvana – Insel inmitten der Fluten, Wohnstätte der Sorglosigkeit

Wochenendseminare im Lotos-Vihara, Adresse s.o.

Datum	ReferentIn	Thema
28.-29.1.	Aryadeva Peterssen	Was ist der Mensch? Eine Anleitung des Buddha zur weisen Selbstbetrachtung Sa 10-18h, So 10-17h, Anmeldeschluss: 11.1.2012, mehr Infos im Innenteil des Flyers
25.-26.2.	Aryadeva Peterssen	Loslösung von der Welt und Mitgefühl praktizieren – ein unauflösbarer Gegensatz? Sa 10-18h, So 10-17h, Anmeldeschluss: 8.2.2012, mehr Infos im Innenteil des Flyers
21.-22.7.	Aryadeva Peterssen	Der Weg vom Lesen zur Selbstveränderung - Kontemplieren als spirituelle Praktik. Praktische Anleitungen mit Übungen Sa 10-18h, So 10-17h, Anmeldeschluss: 4.7.2012, mehr Infos im Innenteil des Flyers

Veranstaltungen der Akademie in der Urania 2011 und 2012, jeweils 19h30, An der Urania 17, 10787 Berlin, U-Wittenbergplatz

Datum Zeit	ReferentIn	Thema
16.11.2011	Dr. Kai Romhardt	Die geistigen Wurzeln unserer ökonomischen Krise Was wir im Umgang mit Geld, Arbeit und Konsum vom Buddhismus lernen können - Erfahrungen des Netzwerks Achtsame Wirtschaft
20.12.2011	Sylvia Wetzell	Buddhismus und Christentum. Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Zur Bedeutung von Religion heute
22.3.2012	Ursula Richard	Stille in der Stadt. Über Lebensstrategien in der Großstadt

Veranstaltungsorte

Lotos-Vihara: Neue Blumenstr. 5, 10179 Berlin, U5-Schillingstraße, S+U Jannowitzbrücke

Urania: An der Urania 17, 10787 Berlin U-Wittenbergplatz, Bus 119, www.urania-berlin.de

Buddhistische Akademie: www.buddhistische-akademie-bb.de, (030) 794 109 59, office@buddhistische-akademie-bb.de