

# Stephen Batchelor

18. Mai 2018

Vortrag  
„Kreativität, Ästhetik und  
buddhistische Praxis“

in Kooperation mit dem  
Dharma-Buchladen

Englisch mit deutscher  
Übersetzung

Kartenbestellung/Vorverkauf:  
Dharmabuchladen  
Akazienstr. 17, 10823 Berlin  
T. 030/7845080  
info@dharmabuchladen.de  
www.dharmabuchladen.de



In allen buddhistischen Traditionen finden sich bedeutende Kunstwerke – Gemälde, Skulpturen, Bauwerke, Poesie, Gartenanlagen usw. – doch nur selten wird in buddhistischen Schriften oder von Lehrenden die Rolle künstlerischer Kreativität, Imagination oder Ästhetik als Teil der Dharmapraxis thematisiert.

19. + 20. Mai 2018

Seminar:  
„Die Kunst, alleine zu sein“

Zeit: Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 10-14 Uhr  
Ort: Bodhicharya, Kinzigstr. 25-29, 10247 Berlin  
Seminargebühr: 130 Euro / ermäßigt 110 Euro  
Anmeldung bis 20. April 2018: 030 639 646 16 oder  
office@buddhistische-akademie-bb.de  
Englisch mit deutscher Übersetzung

Wir werden in diesem Seminar die zentrale Rolle des Alleinseins im Buddhismus, aber auch in anderen kontemplativen Traditionen erforschen. Wichtig ist dabei der Unterschied zwischen spirituellem und physischem Alleinsein. Das Paradox des Alleinseins – dass egal, wie tief wir unsere Aufmerksamkeit nach innen richten, wir doch durch und durch soziale Wesen bleiben – wird einer der zu untersuchenden Aspekte sein. Das Seminar beinhaltet Zeiten der Meditation, Reflexion und Diskussion.

# David Loy

19. Oktober 2018

Vortrag  
„Warum der Buddhismus und die  
moderne Welt einander brauchen“

in Kooperation mit dem  
Dharma-Buchladen

Englisch mit deutscher  
Übersetzung

Kartenbestellung/Vorverkauf:  
Dharmabuchladen  
Akazienstr. 17, 10823 Berlin  
T. 030/7845080  
info@dharmabuchladen.de  
www.dharmabuchladen.de



20. + 21. Oktober 2018

Seminar:  
„Die Beziehung zwischen persönlicher  
und sozialer Transformation“

Zeit: Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 10-14 Uhr  
Ort: Bodhicharya, Kinzigstr. 25-29, 10247 Berlin  
Seminargebühr: 130 Euro / ermäßigt 110 Euro  
Anmeldung bis 20. September 2018: 030 639 646 16 oder  
office@buddhistische-akademie-bb.de  
Englisch mit deutscher Übersetzung

Unser normales Selbst(gefühl) ist von einem Gefühl des Mangels heimgesucht: Irgendetwas stimmt mit mir nicht. Warum haben wir immer nicht genug Geld, Ruhm, Sex? Weil wir unser Gefühl von Mangel damit füllen wollen – aber es funktioniert nicht. Diese Obsessionen decken auch auf, wo unsere Gesellschaft feststeckt. Was der Buddha als die drei Gifte bezeichnet, hat ein Eigenleben angenommen: unser ökonomisches System institutionalisiert Gier, Rassismus und Militarismus institutionalisieren Böswilligkeit... Jedes persönliche Erwachen, das wir erleben mögen, bleibt ohne ein soziales Erwachen in Bezug auf diese institutionalisierten Ursachen von Leiden unvollständig.

## Alles im Überblick

- 18.01. Michael Peterssen: Was hat der Buddha eigentlich über Achtsamkeit gesagt? 19 Uhr, Ort: LV
- 01.02. Ulrich Küstner: Ich, meine Gefühle, und meine buddhistische Praxis - der holprige Weg vom psychologischen Denken zur Dharmapraxis, 19 Uhr, Ort: LV
- 15.02. Michael Peterssen: Beliebte Vorurteile und populäre Irrtümer über den Buddhismus, 19 Uhr, Ort: LV
- 24.-25.2. Michael Peterssen: Achtsamkeits- und Sammlungsmeditation, Sa 10-19 Uhr, So 10-17 Uhr, Ort: Quelle
- 01.03. Shanti Strauch: Grundlos glücklich, 19 Uhr, Ort: LV
- 15.03. Lily Besilly: Selbstablehnung aufgeben, 19 Uhr, Ort: LV
- 16.03. Martine Batchelor: Zum weisen Umgang mit Gefühlen 19.30 Uhr, Ort: Bodhicharya
- 17.-18.03. Martine Batchelor: Loslassen, was uns festhält Seminar: Sa 10-18 Uhr, So 10-14 Uhr
- 24.03. Michael Peterssen: Sollen wir uns beim Praktizieren des Dharma wirklich nur auf unsere eigene Erfahrung verlassen? - Die berühmte Rede des Buddha an die Kalamer Seminar: 10 -19 Uhr, Ort: Quelle
- 29.3.-24.4. Annabelle Zinser: Osterretreat – Achtsamkeitsmeditation „Kann ich mit der Wolke in meinem Tee in Berührung sein?“ – Wege aus der Einsamkeit zur Verbundenheit Do 18 Uhr - Mo 15 Uhr, Ort: Quelle, *Retreat in Kooperation*
- 05.04. Shanti Strauch: Geduld üben, 19 Uhr, Ort: LV
- 13.-14.4. Sylvia Wetzel: Beginn des Jahreskurses: Buddhismus und Politik. Das Ende der Gewalt ist der Bodhisattva-Weg. Weitere Termine: 14.6., 24.-25.8., 14.-15.12.2018, Ort: LV, *in Kooperation*
- 19.04. Ursula Richard und Susanne Billig: Licht und Schatten – die Lehrer/in-Schüler/in-Beziehung im Buddhismus, 19 Uhr, Ort: LV
- 26.04. Maya Brandl-Tripathi: Von Verzweiflung bis Zuversicht: Vom Umgang mit schwierigen Gefühlen, 19 Uhr, Ort: Quelle
- 04.05. Martin Aylward: Becoming more fully human 19.30 Uhr, Ort: Bodhicharya, *in Kooperation*
- 5.-6.5. Martin Aylward: Seminar: The true heart's longing: Love, wisdom and freedom of being, Seminar: Sa und So 10-17 Uhr, Ort: LV, *in Kooperation*
- 17.05. Ulrich Küstner: Vajrayana in der modernen Welt - brauchen wir das, und wie könnte es aussehen? 19 Uhr, Ort: LV
- 18.05. Stephen Batchelor: Kreativität, Ästhetik und buddhistische Praxis, 19.30 Uhr, *in Kooperation: www.dharma-buchladen.de*
- 19.-20.5. Stephen Batchelor: Die Kunst alleine zu sein Seminar Sa 10-18 Uhr, So 10-14 Uhr, Ort: Bodhicharya

- 25.-27.5. Sylvia Wetzel und Luise Reddemann: Mitgefühl & Gerechtigkeit Fr 18 - So 14 Uhr, Ort: WannSeeForum Berlin *in Kooperation*
- 07.06. Jürgen Manshardt: Wohin mit der Wut?, 19 Uhr, Ort: LV
- 14.06. Sylvia Wetzel: Konstruktiv streiten: Wir sind gleich und verschieden, 19 Uhr, Ort: LV
- 21.06. Shanti Strauch: Raus aus der Opferrolle, 19 Uhr, Ort: LV
- 05.07. Gesprächsabend mit Michael Peterssen und Pfarrer & Zen-Lehrer Stefan Matthias Buddhist sein und Christ sein – geht das? Über Wahrheit, religiöse Mehrsprachigkeit und Pluralismus, 19 Uhr, Ort: LV
- 7.-8.7. Michael Peterssen: Das Ich verstehen und das Leiden überwinden, Meditationsseminar (Theorie und Praxis) Sa 10 -19 Uhr, So 10 bis 17 Uhr, Ort: Quelle
- 26.-29.7. Annabelle Zinser: Sommerretreat: Achtsamkeitsmeditation „Still sitzend, nichts tuend, kommt der Sommer, und die Rosen blühen ganz von selbst“, Do 18 Uhr - So 15 Uhr Ort: Quelle, *in Kooperation*
- 06.09. Shanti Strauch: Karma auflösen durch Klarblick, 19 Uhr, Ort: LV
- 20.09. Lily Besilly: Ach geh mir doch weg“ - Unmut, Irritation, Erschöpfung auf dem spirituellen Weg, 19 Uhr, Ort: LV
- 04.10. Gabriele Blankertz: Zum Umgang mit schwierigen Gefühlen - aus Gestalt und Zen Perspektive, 19 Uhr, Ort: LV
- 13.-14.10. Michael Peterssen: „Die heilende Kraft der Körper-und Atemmeditation“, Meditationsseminar (Theorie und Praxis) Sa 10 -19 Uhr, So 10 bis 17 Uhr, Ort: Quelle
- 16.10. Sylvia Wetzel: Gleich und verschieden. Das Paradox der Gerechtigkeit, 19.30 Uhr, Ort: Uranina, *in Kooperation*
- 18.10. Ortwin Lüers: Meditation bei Depressionen - Grenzen und Möglichkeiten, 19 Uhr, Ort: LV
- 19.10. David Loy: Warum der Buddhismus und die moderne Welt einander brauchen, 19.30 Uhr *in Kooperation: www.dharma-buchladen.de*
- 20.-21.10. David Loy: Die Beziehung zwischen persönlicher und sozialer Transformation Seminar: Sa 10-18 Uhr, So 10-14 Uhr, Ort: Bodhicharya
- 01.11. Michael Peterssen: Was ist „säkularer Buddhismus“? Eine verheißungsvolle Vision für das 21. Jahrhundert oder die Banalisierung einer hoch geschätzten Religion? 19 Uhr, Ort: LV
- 15.11. Lily Besilly: Freude - trotz Allem, 19 Uhr, Ort: LV
- 06.12. Michael Peterssen: Wie wahr sind buddhistische Wahrheiten? 19 Uhr, Ort: LV

## Veranstaltungsorte:

**Bodhicharya:** Kinzigstr. 25-29, 10247 Berlin,  
T: 030 29 00 97 39

**LV:** Lotos-Vihara, Neue Blumenstr. 5, 10179 Berlin  
T: 030 257 621 64

**Quelle:** Quelle des Mitgefühls, Heidenheimer Str. 27,  
13467 Berlin, T: 030 405 865 40

**Wannseeforum:** Hohenzollernstr. 14, 14109 Berlin

## Buddhistische Akademie

Gemeinnützige Stiftung

**Büro:** Heidenheimer Str. 27, 13467 Berlin

**T.** (030) 639 646 16

**Bürozeit:** Mi 10 -15 Uhr

**Ansprechpartnerin:** Janina Egert

**Email:** office@buddhistische-akademie-bb.de

www.buddhistische-akademie-bb.de

## Bankverbindung

Buddhistische Akademie Berlin Brandenburg

GLS Bank

IBAN-Nr: DE 53430 60967 11338 34901

BIC: GENODEM1GLS

www.buddhistische-akademie-bb.de

# Buddhistische Akademie Berlin Brandenburg



## Vorträge

Zeit und Ort: wenn nicht anders angegeben: 19 Uhr, Lotos-Vihara, Eintritt: 10€ / erm. 5€

- 18.01. Michael Peterssen: Was hat der Buddha eigentlich über Achtsamkeit gesagt?"
- 01.02. Ulrich Küstner: Ich, meine Gefühle, und meine buddhistische Praxis - der holprige Weg vom psychologischen Denken zur Dharmapraxis
- 15.02. Michael Peterssen: Beliebte Vorurteile und populäre Irrtümer über den Buddhismus
- 1.03. Shanti Strauch: Grundlos glücklich
- 15.03. Lily Besilly: Selbstablehnung aufgeben
- 16.03. Martine Batchelor: Zum weisen Umgang mit Gefühlen 19.30 Uhr, Ort: Bodhicharya, Eintritt: 15€
- 05.04. Shanti Strauch: Geduld üben
- 19.04. Ursula Richard und Susanne Billig: Licht und Schatten – die Lehrer/in-Schüler/in-Beziehung im Buddhismus
- 26.04. Maya Brandl-Tripathi: Von Verzweiflung bis Zuversicht: Vom Umgang mit schwierigen Gefühlen, 19 Uhr, Ort: Quelle
- 17.05. Ulrich Küstner: Vajrayana in der modernen Welt - brauchen wir das, und wie könnte es aussehen?
- 07.06. Jürgen Manshardt: Wohin mit der Wut?
- 14.06. Sylvia Wetzel: Konstruktiv streiten: Wir sind gleich und verschieden
- 21.06. Shanti Strauch: Raus aus der Opferrolle
- 05.07. Gesprächsabend mit Michael Peterssen und Pfarrer & Zen-Lehrer Stefan Matthias Buddhist sein und Christ sein – geht das? Über Wahrheit, religiöse Mehrsprachigkeit und Pluralismus
- 06.09. Shanti Strauch: Karma auflösen durch Klarblick
- 20.09. Lily Besilly: Ach geh mir doch weg" - Unmut, Irritation, Erschöpfung auf dem spirituellen Weg
- 04.10. Gabriele Blankertz: Zum Umgang mit schwierigen Gefühlen - aus Gestalt und Zen Perspektive
- 18.10. Ortwin Lüers: Meditation bei Depressionen - Grenzen und Möglichkeiten
- 01.11. Michael Peterssen: Was ist „säkularer Buddhismus“? Eine verheißungsvolle Vision für das 21. Jahrhundert oder die Banalisierung einer hoch geschätzten Religion?
- 15.11. Lily Besilly: Freude - trotz Allem
- 06.12. Michael Peterssen: Wie wahr sind buddhistische Wahrheiten?

## Die Buddhistische Akademie lädt ein



Susanne Billig



Janina Egert



Ilona Evers



Ulrich Küstner



Michael Peterssen



Ursula Richard



Sylvia Wetzel



Annabelle Zinser



Martin Aylward



Martine Batchelor



Stephen Batchelor



Lily Besilly



Gabriele Blankertz



Maya Brandl-Tripathi



David Loy



Ortwin Lüers



Jürgen Manshardt



Stefan Matthias



Shanti Strauch

## Seminare

- 24. - 25.2. Michael Peterssen: Achtsamkeits- und Sammlungsmeditation Sa 10-19 Uhr, So 10-17 Uhr, Ort: Quelle 130 € / erm. 100 €
- 17. - 18.03. Martine Batchelor: Loslassen, was uns festhält Sa 10-18 Uhr, So 10-14 Uhr, Ort: Bodhicharya, 130 € / erm. 110 €
- 24.03. Michael Peterssen: Sollen wir uns beim Praktizieren des Dharma wirklich nur auf unsere eigene Erfahrung verlassen? - Die berühmte Rede des Buddha an die Kalamer 10 -19 Uhr, Ort: Quelle 75€ / erm. 55 €
- 19. - 20.5. Stephen Batchelor: Die Kunst alleine zu sein Sa 10-18 Uhr, So 10-14 Uhr, Ort: Bodhicharya 130 € / erm. 110 €
- 7. - 8.7. Michael Peterssen: Das Ich verstehen und das Leiden überwinden Meditationsseminar (Theorie und Praxis) Sa 10 -19 Uhr, So 10 bis 17 Uhr, Ort: Quelle 130 € / erm. 100 €
- 13. - 14.10. Michael Peterssen: „Die heilende Kraft der Körper- und Atemmeditation“ Meditationsseminar (Theorie und Praxis) Sa 10 -19 Uhr, So 10 bis 17 Uhr, Ort: Quelle 130 € / erm. 100 €
- 20. - 21.10. David Loy: Die Beziehung zwischen persönlicher und sozialer Transformation Sa 10-18 Uhr, So 10-14 Uhr, Ort: Bodhicharya 130 € / erm. 110 €

## Veranstaltungsorte:

**Bodhicharya:** Kinzigstr. 25-29, 10247 Berlin  
**LV:** Lotos-Vihara, Neue Blumenstr. 5, 10179 Berlin  
**Quelle:** Quelle des Mitgeföhls, Heidenheimer Str. 27, 13467 Berlin  
**Wannseeforum:** Hohenzollernstr. 14, 14109 Berlin

## Kooperationen

- 29.3. - 2.4. Annabelle Zinser: Osterretreat – Achtsamkeitsmeditation: „Kann ich mit der Wolke in meinem Tee in Berührung sein?“ – Wege aus der Einsamkeit zur Verbundenheit Do 18 Uhr - Mo 15 Uhr, Ort: Quelle  
*Anmeldung: quelledesmitgefuehls@web.de*
- 13. - 14.4. Sylvia Wetzel: Beginn des Jahreskurses: Buddhismus und Politik. Das Ende der Gewalt ist der Bodhisattva-Weg Weitere Termine: 14.6., 24.-25.8., 14.-15.12.2018, *Anmeldung: Nives Bercht, info@sylvia-wetzel.de*
- 4.5. Martin Aylward: Vortrag in Englisch: Becoming more fully human 19.30 Uhr, auf Spendenbasis, Ort: Bodhicharya
- 5. - 6.5. Martin Aylward: The true heart's longing: Love, wisdom and freedom of being Sa + So 10-17 Uhr, Ort: LV 130 / erm. 110 €, in Englisch  
*Anmeldung: wipausch@gmail.com*
- 18.5. Stephen Batchelor: Vortrag: Kreativität, Ästhetik und buddhistische Praxis 19.30 Uhr, *www.dharma-buchladen.de*  
*Anmeldung: info@dharma-buchladen.de*
- 25. - 27.5. Sylvia Wetzel und Luise Reddemann: Mitgefühl & Gerechtigkeit Fr 18 - So 14 Uhr, Ort: WannSeeForum Berlin  
*Anmeldung: Nives Bercht, info@sylvia-wetzel.de*
- 26. - 29.7. Annabelle Zinser: Sommerretreat: Achtsamkeitsmeditation: „Still sitzend, nichts tuend, kommt der Sommer, und die Rosen blühen ganz von selbst“, Do 18 Uhr - So 15 Uhr Ort: Quelle  
*Anmeldung: quelledesmitgefuehls@web.de*
- 16.10. Sylvia Wetzel: Vortrag: Gleich und verschieden. Das Paradox der Gerechtigkeit 19.30 Uhr, Ort: Uranina
- 19.10. David Loy: Vortrag: Warum der Buddhismus und die moderne Welt einander brauchen 19.30 Uhr  
*in Kooperation: www.dharma-buchladen.de*  
*Anmeldung: info@dharma-buchladen.de*

## Martine Batchelor

16. März 2018

### Vortrag

„Zum weisen Umgang mit Gefühlen“

Englisch mit deutscher Übers.

Ort: Bodhicharya, Kinzigstr. 25-29, 10247 Berlin  
Zeit: 19.30 Uhr  
Eintritt: 15 / erm. 10 Euro ohne vorherige Anmeldung



Gefühle haben einen tiefgreifenden Einfluss auf unser Verhalten. Ihr Entstehen entgeht uns aber oft, da es so extrem schnell geschieht. So werden wir leicht zum Spielball unserer Gefühle und Stimmungen, führen uns zu Verhaltensweisen und Handlungen gedrängt, die uns und andere schädigen und die wir im Nachhinein kaum erklären können. In ihrem Vortrag gibt Martine Batchelor Anregungen, wie wir zu einem bewussteren, heilsamen Umgang mit unseren Gefühlen finden können.

17. + 18. März 2018

### Seminar:

„Loslassen, was uns festhält“

Englisch mit deutscher Übersetzung

**Zeit:** Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 10-14 Uhr  
**Ort:** Bodhicharya, Kinzigstr. 25-29, 10247 Berlin  
**Seminargebühr:** 130 Euro / ermäßigt 110 Euro  
**Anmeldung** bis 20. Februar 2018: 030 639 646 16 oder office@buddhistische-akademie-bb.de

Wir werden uns an diesem Wochenende näher anschauen, was uns an Gewohnheiten festhalten lässt und unsere Möglichkeiten behindert, mit Weisheit und Mitgefühl zu agieren. Mit Hilfe von Meditation, Achtsamkeit auf den Atem, auf Geräusche und Gefühle werden wir uns kreativ mit unseren Gewohnheiten beschäftigen und sie so transformieren, dass sie zu einer positiven Kraft in unserem Leben werden.

## Martin Aylward

4. Mai 2018

### Vortrag

„Becoming more fully human“

in Englisch

in Kooperation mit Wiebke Pausch und Yin Yoga Berlin

Ort: Ort: Bodhicharya, Kinzigstr. 25-29, 10247 Berlin

Zeit: 19.30 Uhr  
Eintritt: auf Spendenbasis

We base our lives around pursuing happiness for ourselves and others. But how free are you in your own Mind? How well do you know yourself. Join Martin for an evening to explore wisdom and meditation, pointing to true freedom of being.



5. + 6. Mai 2018

### Seminar:

„The True Heart's Longing: Love, Wisdom and Freedom of Being“

in Englisch

Ort: Lotos-Vihara  
Neue Blumenstr. 5, 10179 Berlin  
Kursgebühr: 130 € / erm. 110 €  
Zeit: 10:00-13:00 & 14:30-17:00  
Info und Anmeldung: Wiebke Pausch:wipausch@gmail.com  
*in Kooperation mit Wiebke Pausch und Yin Yoga Berlin*

It is human nature to know a deep longing for depth, meaning and love. This weekend will explore the longing of the heart as a crucial resource for opening into greater depth, ease and skillfulness in meeting life's profound beauty and endless suffering. Martin will guide meditations, discussion and inquiry exercises. We will develop embodied presence, emotional healing and transformative wisdom as we explore, dialog, and practice together during the two days of the workshop.