

Akademieabend am 9.2.2012
19-21 Uhr, Lotos-Vihara

Tineke Osterloh: Freundschaft und Vertrauen als Ressourcen in der buddhistischen Praxis.

In der buddhistischen Praxis ist es entscheidend, vertrauensvolle Freundschaften zu kultivieren. Der Buddha hat unter anderem in der Singalaka Sutra betont, wie überragend wichtig gute Freunde auf dem Dharma Weg sind. Er hat allerdings auch vor falschen Freunden gewarnt und die Folgen drastisch beschrieben: Verrat und Ruin.

Was macht aus buddhistischer Sicht eine starke Freundschaft aus? Wie kann ich das notwendige Vertrauen in mich selbst und den anderen entwickeln? Wie kommen Freundschaften immer wieder ins Lot zwischen Geben und Nehmen, Nähe und Distanz? Wie können sich Freunde gegenseitig auf dem Dharma Weg unterstützen?



Tineke Osterloh unterrichtet buddhistische Meditation und Weisheitslehren (Dharma) in der Theravada Tradition. Sie begann ihre buddhistische Schulung mit Anfang zwanzig bei dem bekannten englischen Dharma Lehrer Christopher Titmuss, von dem sie viele Jahre später die Lehrerlaubnis erhielt. Auch die amerikanische Zen-Meisterin Joan Halifax Roshi und andere Dharma Meister geben ihr große Inspiration.

Als Dharma Coach bietet sie außerdem individuelle Beratung und Prozessbegleitung an. Dabei kommen auch ihre langjährige Erfahrung in Prozessorientierter Psychologie (Mindell) und die Qualifikation als systemischer Coach zum Tragen.

Mehr Informationen: www.klarheit-finden.de

Eintritt: 10,- Euro, eine Ermäßigung ist möglich