Akademieabend am 29.11.2012,
19-21 Uhr, Lotos-Vihara

Brigitte Feige: Auf dem Pfad zwischen Yoga und Buddhismus
Leiden überwinden, falsche Sichtweisen erkennen, Unwissenheit auflösen, den Geist klären, mitfühlender werden – die Liste ließe sich unendlich verlängern, wo sich Yoga und Buddhismus in ihrem Bestreben und Zielen einig sind.
Unterschiede respektieren und Gemeinsamkeiten fördern hat mich mein Weg gelehrt. Zusammenhänge verstehen, dem Weg der Freiheit folgen hat oberste Priorität. So entsteht ein gangbarer Pfad. Dieser Vortrag möchte auf diesem Hintergrund das Thema – duhkha - Leiden - aus einem bestimmten Blickwinkel thematisieren. Brigitte Feige, Yogalehrerin

Brigitte Feige
Erste Begegnung mit Yoga und Buddhismus im Sommer1984.
Danach Ausbildung zur Yogalehrerin und seitdem tätig
im Berliner Yoga Zentrum. Schwerpunkte der Arbeit sind Aus- und Weiterbildung von Yogalehrenden, Yoga-Retreats, Seminare und Yoga im Einzelunterricht.
Gleichzeitig Schülerin von Sylvia Wetzel seit über 25 Jahren

Eintritt: 10,- Euro, eine Ermäßigung ist möglich