

Akademieabend am 22.11.2012
19-21 Uhr, Lotos-Vihara

Lily Besilly: Meditation in Krisenzeiten

Wenn uns der Boden unter den Füßen weg bricht, wenn wir haltlos verwirrt und verzweifelt sind kann Meditation sehr hilfreich sein. Allerdings funktionieren die Methoden, auf die wir uns bisher gestützt haben, oft nicht mehr. Wie können wir wieder einen Grund finden auf dem wir die Angst ein bisschen loslassen können und wieder Zugang finden zu unserer grundlegenden Würde und Zuversicht?



Lily Besilly

geboren 1963, Studium der Philosophie und Germanistik, Ausbildung zur Schnittmeisterin, Arbeit als Videokünstlerin und Drehbuchautorin.

1988 erste Begegnung mit dem Buddhismus und erste Erfahrungen mit Meditation, 1998 Begegnung mit Sylvia Wetzel in Berlin, Schülerin von Sylvia Wetzel, Kursassistenzen bei Sylvia Wetzel, weitere LehrerInnen von Lily Besilly sind: Lodrö Rinpoche, Tsültrim Alione, Rigdzin Shikpo

Kosten: Eintritt 10,- Euro, eine Ermäßigung ist möglich