

Akademieabend am 2.2.2012 19-21 Uhr, Lotos-Vihara

Franz-Johannes Litsch (in Vertretung für Piyadhammo Bhikku):

Ergebnisse der Meditation

Es gibt im Westen heute ein riesiges und buntes Spektrum an Meditations-Angeboten. Auch innerhalb des Buddhismus selbst gibt es eine breite Vielfalt. Das macht es schwierig, sich zu orientieren und einigermaßen zutreffende Vorstellungen von dem zu haben, worauf man sich einlässt oder auch einlassen will. Das zeigt sich häufig als beträchtliches Hindernis für eine ernsthafte Praxis. Der Vortragende möchte die wichtigsten buddhistischen Meditationsformen vorstellen, insbesondere aber die, die der Buddha (nach der ältesten Überlieferung) selbst gelehrt hat, die Praxis von Samatha und Vipassana nach dem Satipathana-Sutta. Dabei möchte er (vorsichtige) Hinweise darauf geben, was die angestrebten Ergebnisse dieser Meditationspraxis sind oder sein können. Es soll auch ausreichend Gelegenheit für Fragen und Austausch geben.

Kosten: Eintritt 10,- Euro, Ermäßigung ist möglich



Franz-Johannes Litsch

seit seiner Jugend auf dem Weg des Buddha (Zen, Tibetisch, Theravada); setzt sich für einen gesellschaftlich engagierten Buddhismus ein; Autor, Übersetzer und Referent; zahlreiche Asien-Reisen; 8 Jahre Mitglied im Rat der DBU; Mitbegründer und Mitvorsitzender der Buddhistischen Akademie Berlin Brandenburg.