

Akademieabend am 10.5.2012 19-21 Uhr, Lotos-Vihara

Lily Besilly: Wozu meditieren?

In einer Zeit, in der die Welt an so vielen Stellen wackelt und die gesamte Gesellschaft vor Herausforderungen steht scheint es wie Weltflucht, sich zum meditieren hinzusetzen. Sollten wir unsere Zeit nicht effektiver nutzen? Meditation ist keine Methode sich aus der Gemeinschaft herauszuziehen sondern hat einen Effekt nicht nur auf uns selbst, sondern auf uns Alle. Meditation ist eine Möglichkeit zu lernen, in der Welt nicht kopflos und nicht herzlos zu handeln.



Lily Besilly

geboren 1963, Studium der Philosophie und Germanistik, Ausbildung zur Schnittmeisterin, Arbeit als Videokünstlerin und Drehbuchautorin.

1988 erste Begegnung mit dem Buddhismus und erste Erfahrungen mit Meditation, 1998 Begegnung mit Sylvia Wetzel in Berlin, Schülerin von Sylvia Wetzel, Kursassistenzen bei Sylvia Wetzel, weitere LehrerInnen von Lily Besilly sind: Lodrö Rinpoche, Tsültrim Alione, Rigdzin Shikpo

Kosten: Eintritt 10,- Euro, eine Ermäßigung ist möglich