

Akademieabend am 1.3.2012  
19-21 Uhr, Lotos-Vihara

**Bettina Romhardt:**

**In Beziehung wachsen - Wie Achtsamkeit die Beziehung zu uns selbst und anderen vertieft**

Wir leben in einem Netz von Beziehungen. Unsere Fähigkeit zu verstehen und zu lieben zeigt sich deutlich in der Qualität unserer Beziehungen. Damit beide Seiten einer Beziehung wachsen können, braucht es Bewusstheit und Verantwortung für die eigenen heilsamen und unheilsamen Potentiale und die Bereitschaft sich mit Präsenz, Aufrichtigkeit und einem fürsorglichen Herzen der Blume und dem Unrat in uns und dem anderen zuzuwenden.



Bettina Romhardt, Heilpraktikerin, Training in Prozess-orientierter-Psychologie. In Thich Nhat Hanh fand ich 1992 meinen Lehrer und in der Plum Village Dhyana Schule meine geistige Heimat. 1995 wurde ich Mitglied des Ordens Intersein. Von 1996-2001 lebte ich als Resident in Plum Village, eine Zeit, für die ich tief dankbar bin. Seit 2002 lebe ich mit meinem Mann Kai und unserem Sohn Jonathan in Berlin. „In der Welt leben, ohne sich von ihr ablenken zu lassen“ ist seither meine tägliche Übung. 2004 Ernennung zur Dharmacharya. Ich biete Achtsamkeitstage, Retreats und Seminare an, in Berlin auch

Einzelbegleitung und gemeinsam mit Kai Romhardt Begleitung der Sangha Berlin-Zehlendorf.

[www.bettina-romhardt.de](http://www.bettina-romhardt.de)

**Kosten:** Eintritt 10,- Euro, Ermäßigung ist möglich